

Factsheet: Cannabis-Legalisierung

Produkte und Darreichungsformen von Genusscannabis

	Cannabisblüten verdampft	Orale Extrakte	Vapes / E-Zigaretten	Edibles
Bild				
Zielgruppe	Breite Konsument:innenschicht, welche lungenschonende Konsumform schätzt (ohne Verbrennung und Tabak)	Breite Konsument:innenschicht, welche die orale Einnahme der Inhalation vorzieht	Konsument:innen, die simple, schnelle und unauffällige Anwendung schätzen, Gelegenheitskonsument:innen	Breite Konsument:innenschicht, auch „Spaß-Konsument:innen“ und Gelegenheitskonsument:innen
Produkt	Getrocknete Cannabisblüten	Extrakt der Inhaltsstoffe (z. B. durch CO2 / Ethanol)	Cannabisextrakt (z. T. in Trägeröl gelöst), das in E-Zigarette verdampft wird	Mit Cannabisextrakt angereicherte Lebensmittel (z. B. Bonbons, Gummibärchen, Schokolade, Gebäck, Getränke)
Inhaltsstoffe	Gesamtes Spektrum an Inhaltsstoffen der Cannabis-Genetik (Cannabinoide, Terpene)	Bei Volleextrakt sind THC, CBD und Terpene enthalten	Extrahierte Bestandteile / Isolat und ggf. Trägeröl	Extrahierte Bestandteile in Lebensmitteln oder Getränken gelöst
Applikation	Inhalation mittels Vaporisator, welcher Wirkstoffe der Blüte verdampft	Orale Einnahme der Tropfen, Aufnahme über Verdauungstrakt	Inhalation des Trägeröls, in dem die Inhaltsstoffe gelöst sind	Orale Einnahme, Aufnahme über Verdauungstrakt
Pro	<ul style="list-style-type: none"> - Kein Verbrennungsprozess und kein Tabak -> Kaum Aufnahme von Schadstoffen - Schneller Wirkungseintritt - Hohe Dosierungskontrolle - Terpene bleiben erhalten und werden optimal aufgenommen (Gieringer, 2001; 2004, Hazekamp, 2006; Loflin & Earleywine, 2015) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lange Wirkdauer - Lange Produkthaltbarkeit - Keine Lungenschädigung - Gute Dosierungskontrolle (wenn individuelle Dosis bekannt ist) 	<ul style="list-style-type: none"> - Schneller Wirkungseintritt - Hohe Dosierungskontrolle - Lange Haltbarkeit - Weniger Lungenschäden als Rauchen bei zertifiziertem Trägeröl 	<ul style="list-style-type: none"> - Vorteilhaft aus gesundheitlicher Sicht (keine Lungenschäden) - Lange Wirkdauer - Einfache Handhabung - Hohe Dosierungskontrolle, bei einheitlichen Dosisseinheiten - Palette an Differenzierungsmöglichkeiten - Lange Haltbarkeit
Contra	<ul style="list-style-type: none"> - Teurer Vaporisator benötigt - Überzeugte Joint-Raucher schwer umzustellen 	<ul style="list-style-type: none"> - Späterer Wirkeintritt kann zu Überdosierung führen, wenn Dosis nicht bekannt ist 	<ul style="list-style-type: none"> - Könnte durch einfache Handhabung zum Konsum anregen - Langzeitfolgen von Trägerölen erst anfänglich erforscht (Jensen et al., 2015) 	<ul style="list-style-type: none"> - Späterer Wirkungseintritt und guter Geschmack kann zu ungewollter Überdosierung führen - Könnte zum Konsum anregen wegen des kombinierten Belohnungseffekts (Zuckerzusatz) - Risiko einer versehentlichen Einnahme durch Minderjährige

Factsheet: Cannabis-Legalisierung

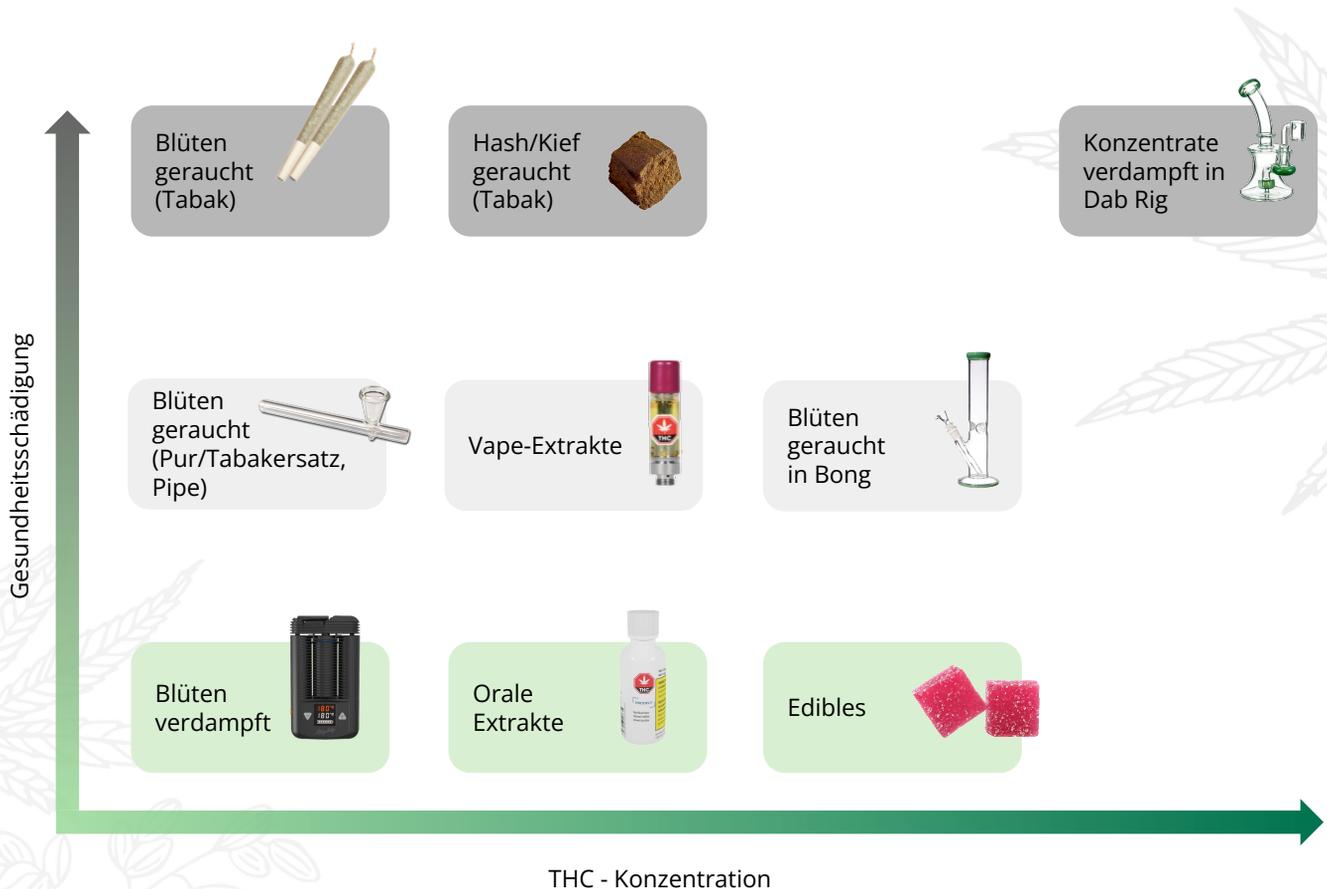
Produkte und Darreichungsformen von Genusscannabis

	Cannabisblüten geraucht	Haschisch	Bong	Dabbing
Bild				
Zielgruppe	Breite Konsument:innen- schicht, klassische Art des Konsums	Breite Konsument:innen- schicht, klassische Art des Konsums	Intensiv- Konsument:innen	Intensiv- Konsument:innen
Produkt	Getrocknete Cannabisblüten, Haschisch oder Kief	Wachsartiges Produkt, das entsteht, wenn die Trichome (Harzdrüsen) von Cannabis konzentriert und zu einem festen Block verdichtet werden	Wasserpfeife aus Glas, in der Cannabisblüten geraucht werden	Konzentrate (Crystals, Wax, Shatter, Life-Resin, Rosin, Haschisch)
Inhaltsstoffe	Wirkstoffe der Cannabis-Genetik, aber großer Verlust durch Verbrennungsprozess, wahlweise mit Tabak oder Tabakersatz	Wachs der Trichome und dessen Inhaltsstoffe, Blattreste	Wirkstoffe der Cannabis-Genetik, aber Verluste durch Wasserfiltration	Hochprozentiges Konzentrat aus CO ₂ - oder BHO-Extraktion mit unterschiedlicher Viskosität und Terpenegehalten
Applikation	Inhalation des Rauches durch Verbrennungsprozess in Joint, Pre-Roll oder Pipe	Inhalation des Rauches durch Verbrennungsprozess in Joint, Pre-Roll oder Pipe	Inhalation des Rauches, der durch Wasser innerhalb der Bong abgekühlt und aufgereinigt wird	Dab Rig (Glaspfeife), in der hochprozentiges Cannabiskonzentrat vaporisiert wird
Pro	<ul style="list-style-type: none"> - Hohe Dosierungskontrolle - Schneller Wirkungseintritt - Einfache und häufigste Art des Konsums - Hohe Akzeptanz bei Konsument:innen 	<ul style="list-style-type: none"> - Einfache und traditionelle Weise der Extraktion und Haltbarkeit - Auch ohne großen Investitionsaufwand herstellbar 	<ul style="list-style-type: none"> - Weniger Schadstoffe als Joint, da der Rauch vom Wasser gereinigt und gekühlt wird (Cozzi, 1995) -Kein Tabakkonsum 	<ul style="list-style-type: none"> - Kein Verbrennungsprozess - Konzentrat ist lange haltbar und hat kleines Volumen - Wenig Geruch
Contra	<ul style="list-style-type: none"> - Lungenschäden durch Schadstoffe des Verbrennungsprozesses (vor allem mit Tabak) 	<ul style="list-style-type: none"> - Normalerweise im Joint geraucht und folglich Lungenschäden - Großteil der Monoterpene geht verloren 	<ul style="list-style-type: none"> - Hoch dosiert, wenig Dosierungskontrolle - Verlust einiger Wirkstoffe im Wasser (Cozzi, 1995) - Verursacht möglicherweise Lungenschäden (Thu et al., 2013) 	<ul style="list-style-type: none"> - Sehr hoch dosiert und sehr wenig Dosierungskontrolle - Kann zu erheblichen Überdosierungen und Nebenwirkungen führen - Hohe Gefahr von Sucht- und Entzugserscheinungen (Loflin & Earleywine, 2014)

Produkte und Darreichungsformen von Genusscannabis

Gesundheitsschädigung und THC-Konzentration der Produkte & Applikationen

(Hinweis: Die Abbildung wurde eigens erstellt und dient nur einer groben Orientierung)



Quellen

- Cozzi (1995): Effects of water filtration on marijuana smoke: a literature review <https://www.ukcia.org/research/EffectsOfWaterFiltrationOnMarijuanaSmoke.php/library/lca/index.php>
- Gieringer (2001): Cannabis "Vaporization", A Promising Strategy for Smoke Harm Reduction. Journal of Cannabis Therapeutics, Vol. 1, Issue 3-4 https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J175v01n03_10
- Gieringer (2004): Cannabis Vaporizer Combines Efficient Delivery of THC with Effective Suppression of Pyrolytic Compounds. Journal of Cannabis Therapeutics, Vol. 4, Issue 1 https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J175v04n01_02
- Hazekamp (2006): Evaluation of a vaporizing device (Volcano) for the pulmonary administration of tetrahydrocannabinol. Journal of Pharmaceutical Sciences 2006 Jun;95(6):1308-17. doi: 10.1002/jps.20574. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16637053/>
- Jensen et al. (2015): Hidden Formaldehyde in E-Cigarette Aerosols. New England Journal of Medicine 2015; 372:392-394 https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc1413069?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%200www.ncbi.nlm.nih.gov
- Loflin & Earleywine (2014): A new method of cannabis ingestion: the dangers of dabs? Addictive Behaviors 2014 Oct;39(10):1430-3. doi: 10.1016/j.addbeh.2014.05.013 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24930049/>
- Loflin & Earleywine (2015): No smoke, no fire: What the initial literature suggests regarding vapourized cannabis and respiratory risk. Canadian Journal of Respiratory Therapy, 2015 Winter; 51(1): 7-9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4456813/>
- Thu et al. (2013): Marijuana 'bong' smoking and tuberculosis. Internal Medicine Journal, 2013 Apr;43(4):456-8. doi: 10.1111/imj.12089. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23551310/>