

Factsheet: Cannabis-Legalisierung

E-Vapes

Basics

- Cannabisextrakt (z. T. in Trägeröl gelöst), das in E-Vapes verdampft wird
- Bestandteile sind Extrakt / Isolat und ggf. Trägeröl
- Je höher der Gehalt des Extraktes ist (Potenz), desto weniger Trägeröl muss verwendet werden

Pro

- Schneller Wirkungseintritt
- Hohe Dosierungskontrolle
- Lange Haltbarkeit
- Kein Verbrennungsprozess und somit weniger Risiko für Atemwegserkrankungen als beim Rauchen (Voraussetzung: zertifiziertes Trägeröl, z.B. Glycerin, MCT)

Kontra

- Könnte durch einfache Handhabung zum Konsum anregen
- Langzeitfolgen von Trägerölen erst anfänglich erforscht (Jensen et al., 2015)

Risiko illegaler Vapes

- Illegale Vapes ohne Endanalyse können mit synthetischen Cannabinoiden, Schwermetallen, Pestiziden etc. verunreinigt sein (Guo et al. 2021)
- Illegale Vapes können Vitamin-E-Acetat als Trägerstoff enthalten, welches voraussichtlich zur "Vape-Lung-Disease" (EVALI) führte (CDC, 2020)

Empfehlung

- Verkauf zertifizierter Vape-Produkte erlauben
- Als Trägeröl sollte MCT oder Glycerin verwendet werden
- Keine THC-Obergrenze festlegen, da sonst mehr Trägeröl verwendet werden muss (mit potenziell stärkeren Nebenwirkungen als THC)
- "Disposable" Vapes können vermieden werden, da diese nur einmal benutzbar sind und zusätzlichen Müll verursachen



Quellen

- CDC (2020): https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html#what-we-know
- Guo et al. (2021): Major Constituents of Cannabis Vape Oil Liquid, Vapor and Aerosol in California Vape Oil Cartridge Samples. *Frontiers in Chemistry*, 21 June 2021 | <https://doi.org/10.3389/fchem.2021.694905>
- Jensen et al. (2015): Hidden Formaldehyde in E-Cigarette Aerosols. *New England Journal of Medicine* 2015; 372:392-394 https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc1413069?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%20www.ncbi.nlm.nih.gov