

## Der Mythos der "Einstiegsdroge"

Die **"Einstiegsdrogen-Hypothese"** war in 1970er/80er Jahren populär und wurde unter der Regierung von US-Präsident Raegan verbreitet (Kleinig, 2015)

Konsum "weicher Drogen" (z.B. Cannabis) führt zum Konsum "harter Drogen" (z.B. Kokain) und ernsthafter Drogenabhängigkeit (Government of Canada, 2016)

Die Theorie wurde **mehrfach in wissenschaftlichen Fachzeitschriften widerlegt** (Drug Policy Alliance, 2017)



Cannabis wird zwar auch von Personen konsumiert, die auch harte Drogen konsumieren (Drug Policy Alliance, 2017),

### **Korrelation ist jedoch nicht gleich Kausalität**

(Drug Policy Alliance, 2017)

Kontakt von Konsument:innen zu härteren Drogen, z.B. beim "Dealer", besteht vielmehr durch die Illegalität von Cannabis

**Häufigste legale "Einstiegsdrogen" sind Alkohol und Nikotin**, die in der Regel schon vor Erreichen der Volljährigkeit konsumiert werden und vor dem ersten Cannabiskonsum (Drug Policy Alliance, 2017)

Drogenmissbrauch, Drogenabhängigkeit und Drogensucht hängen von **komplexen Wechselwirkungen** zwischen verschiedenen individuellen/prädisponierenden Faktoren und Umweltfaktoren ab (z. B. Druck durch Gleichaltrige, familiärer Einfluss, Verfügbarkeit von Drogen, Gelegenheiten zum Drogenkonsum)

(Government of Canada, 2016)

Drogenkonsument:innen haben meist grundlegende Neigung zu Rausch, die nicht spezifisch für eine bestimmte Droge ist (RAND Drug Policy Research Center, 2002; Tarter et al. 2006)

**Cannabis ist eher eine "End-Droge" oder "Ausstiegsdroge"**, da die überwiegende Mehrheit der Cannabiskonsument:innen nicht zu anderen illegalen Drogen übergeht, und Cannabis dabei helfen kann, den Konsum von schädlicheren Drogen zu reduzieren/ einzustellen, da es Entzugssymptome lindert (Center for Behavioral Health Statistics and Quality, 2015; Drug Policy Alliance, 2017)



Plakatwerbung für den Anti-Marihuana-Film: The Weed with Roots in Hell 1936 (Forbes, 2021)

### Quellen

- Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2015). Behavioral health trends in the United States: Results from the 2014 National Survey on Drug Use and Health (HHS Publication No. SMA 15-4927, NSDUH Series H-50)
- Drug Policy Alliance (2017): Debunking the "Gateway" Myth [https://drugpolicy.org/sites/default/files/DebunkingGatewayMyth\\_NY\\_0.pdf](https://drugpolicy.org/sites/default/files/DebunkingGatewayMyth_NY_0.pdf)
- Forbes (2021): <https://www.forbes.com/sites/dariosabaghi/2021/12/07/a-brief-history-of-the-false-myth-about-cannabis-as-a-gateway-drug/?sh=5a74a92b1dec>
- Government of Canada (2016): Towards the Legalization, Regulation and Restriction of Access to Marijuana, Discussion paper <https://healthycanadians.gc.ca/health-system-systeme-sante/consultations/legalization-marijuana-legalisation-alt/legalization-marijuana-legalisation-eng.pdf>
- Kleinig (2015): "Ready for Retirement: The Gateway Drug Hypothesis," Substance Use & Misuse, Vol. 50, Issue 8-9, March 16, 2015. <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/10826084.2015.1007679>
- RAND Drug Policy Research Center (2002), "Using Marijuana May not Raise the Risk of Using Harder Drugs." Available at [http://www.rand.org/pubs/research\\_briefs/RB6010.html](http://www.rand.org/pubs/research_briefs/RB6010.html)
- Tarter et al. (2006): "Predictors of Marijuana Use in Adolescents Before and After Licit Drug Use: Examination of the Gateway Hypothesis," American Journal of Psychiatry, Vol. 63, No. 12, December 2006, p. 2139.