

## Jugendschutz

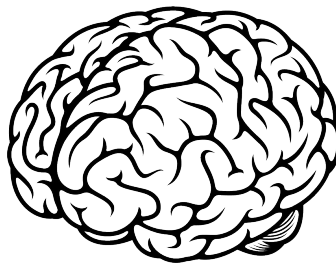
### Häufiger Cannabiskonsum kann zu kognitiven Beeinträchtigungen bei Jugendlichen führen

Verringerung grauer Gehirnsubstanz, da THC die kritische Phase der Gehirnentwicklung stören kann (Battistella et al., 2014)

Negative Auswirkung auf Bereiche des präfrontalen Kortex, die wichtige kognitive Prozesse steuern

Veränderungen der Gehirnfunktion, die sich negativ auf die schulischen, beruflichen und sozialen Leistungen auswirken

Beeinträchtigung des Kurzzeitgedächtnisses und Verringerung der Konzentration, der Aufmerksamkeitsspanne und des Problemlösungsvermögens (Volkow et al., 2014, Chen et al., 2009, Zalesky et al., 2012, Meier et al., 2012, Maggs et al., 2015)



Hervorrufung höherer Psychose-Raten bei Konsument:innen mit einer Veranlagung für Schizophrenie (Moore et al., 2007)

Höhere Wahrscheinlichkeit der Cannabisabhängigkeit im Erwachsenenalter (Schepis et al., 2008)

Anders als bei Erwachsenen wird Cannabis mit mehr gleichzeitigen und langfristigen Folgen für kognitive Funktionen von Jugendlichen in Verbindung gebracht als Alkohol (Nutt et al., 2010, Morin et al., 2019)

### Wie wirkt sich eine Cannabis-Legalisierung auf den Jugendkonsum aus?

#### Internationale Erfahrungen:

- Es gibt kaum Hinweise darauf, dass eine Legalisierung von Cannabis den Konsum von Jugendlichen fördert (Anderson et al., 2019, Coley et al., 2021)
- Nach der Einführung von legalen Cannabis-Abgabestellen in Colorado, USA, gab es keine signifikanten Auswirkungen auf den Cannabiskonsum von Jugendlichen; häufiger Cannabiskonsum und Konsum auf dem Schulgelände gingen sogar zurück (Brooks-Russell et al., 2017)
- Auch die Pandemie hat in Kanada zu keinem erhöhten Cannabiskonsum unter Jugendlichen geführt (Leatherdale et al., 2021)
- Aufklärung und Verringerung der Stigmatisierung des Cannabiskonsums können nach einer Legalisierung dazu beitragen, psychische Probleme aufgrund der Verwendung von Cannabis anzusprechen (Wadsworth et al., 2020)

### Kaum Hinweise auf Anstieg des Cannabiskonsums unter Jugendlichen in Nordamerika

## Jugendschutz

### Herausforderungen bei der Sicherstellung des Jugendschutzes

- Bestimmung einer optimalen Altersgrenze (zu hoch -> Fortbestand des Schwarzmarktes; zu niedrig -> Konsumanreiz)
- Durchführung evidenzbasierter Präventions- und Schadensbegrenzungsprogramme
- Festlegung geeigneter öffentlicher Konsum-Orte (Rolles & Murkin, 2016)

### Welche Maßnahmen haben andere Länder zum Jugendschutz getroffen?



- Österreich und Schweiz: CanReduce Online Selbsthilfeprogramm für Cannabis konsumierende Jugendliche <https://www.canreduce.at>

- Schweiz und Deutschland: Ready4life-App für soziale Kompetenzen bei Jugendlichen <http://www.ready4life.info>



- Denver (USA): Aufklärungskampagne über Cannabis für Jugendliche "High Costs" <https://www.thehighcosts.com/about/>

- Colorado (USA): Käufliche Aufklärungsunterlagen über Cannabis für verschiedene Klassenstufen <https://marijuana-education.com>

- USA: Youth Marijuana Prevention and Education <https://www.crhnweb.org/ympep>



- Kanada: Toolkit für sensible Cannabisaufklärung <https://cssdp.org/uploads/2018/04/Sensible-Cannabis-Education-A-Toolkit-for-Educating-Youth.pdf>

- Kanada: Toolkit für Eltern und Lehrer "REACH" (Real Education About Cannabis and Health) <https://words.usask.ca/cannabised4kids/>

- Kanada: Cannabis Use and Youth: A Parent's Guide, HereToHelp BC <http://www.heretohelp.bc.ca/workbook/cannabis-use-and-youth-a-parents-guide>

- Kanada: "Just Say Know", Students for Sensible Drug Policy <https://ssdp.org/justsayknow/>

### Quellen

- Anderson et al. (2019): Association of marijuana laws with teen marijuana use: new estimates from the Youth Risk Behavior Surveys. *JAMA Pediatr.* 2019;173(9):879-881. doi:10.1001/jamapediatrics. 2019.1720
- Battistella et al. (2014). Long-term effects of cannabis on brain structure. *Neuropsychopharmacology* 39 2041–2048. 10.1038/npp.2014.67
- Brooks-Russell et al. (2017): Adolescent marijuana use, marijuana-related perceptions, and use of other substances before and after initiation of retail marijuana sales in Colorado (2013-2015). *Prev Sci.* 2017, 2018; PMID: 30043198.
- Chen et al. (2009): Early-onset drug use and risk for drug dependence problems. *Addict Behav* 2009; 34: 319–22.
- Coley et al. (2021): Recreational marijuana legalization and adolescent use of marijuana, tobacco, and alcohol. *J Adolesc Health.* 2021;69(1):41-49. doi:10.1016/j.jadohealth.2020.10.019
- Drugabuse.gov 2018; <https://www.drugabuse.gov/about-nida/noras-blog/2018/12/monitoring-future-survey-results-show-alarmed-rise-in-teen-vaping>
- Leatherdale et al. (2021): Examining the impact of the early stages of the COVID-19 pandemic period on youth cannabis use: adjusted annual changes between the pre-COVID and initial COVID-lockdown waves of the COMPASS study. *BMC Public Health* 21, 1181 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11241-6>
- Meier et al. (2021): Persistent cannabis users show neuropsychological decline from childhood to midlife. *Proc Natl Acad Sci USA* 2012; 109: E2657–64 .
- Maggs et al. (2015): Predicting young adult degree attainment by late adolescent marijuana use. *J. Adolesc. Health.* 2015;57:205–211.
- Moore et al. (2007): Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: a systematic review. *Lancet.* 2007;370(9584):319–328.
- Morin et al. (2019): A Population-Based Analysis of the Relationship Between Substance Use and Adolescent Cognitive Development. *American Journal of Psychiatry* 176:2, February 2019
- Nutt et al. (2010). Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. *Lancet* 376, 1558–1565. doi: 10.1016/S0140-6736(10)61462-6
- Rolles & Murkin (2016) *How To Regulate Cannabis: A Practical Guide.* 2nd ed. Transform Drug Policy Foundation.
- Schepis et al. (2008). Neurobiological processes in adolescent addictive disorders. *Am J Addict.* 2008;17(1):6–23
- Summitdaily (2017): <https://www.summitdaily.com/news/adolescents-may-suffer-long-term-consequences-from-marijuana-use/>
- Volkow et al. (2014): Adverse health effects of marijuana use. *N Engl J Med* 2014; 370: 2219–27.
- Wadsworth et al. (2020): Mental Health and Medical Cannabis Use among Youth and Young Adults in Canada. *Subst Use Misuse.* 2020;55(4):582-589. doi: 10.1080/10826084.2019.1691594. Epub 2019 Nov 20. PMID: 31747851.
- Zalesky et al. (2021) Effect of long-term cannabis use on axonal fibre connectivity. *Brain J Neurol* 2012; 135: 2245–55.